

◇教室参加にあたっての注意事項 ◇

- 1 未就学のお子様には、来館・退館時に必ず保護者の方が同伴してください。
- 2 当日支払いの方は受付にて受講料をお支払いください。
- 3 プール入館時に受付正面のボードにて自分のクラスを確認し、受付をしてください。
- 4 欠席する場合は、練習開始 30 分前までにお電話連絡をお願いします。
- 5 受付は開始時刻の 15 分前からです。
- 6 教室終了後に遊泳をする方は、コーチまたは受付にお申し出ください。
- 7 所持品には名前を書くようにお願いします。
- 8 貴重品がある方は鍵付きのロッカーをご使用ください。また、紛失、盗難の責任は負いかねます。
- 9 プール内へは水着・水泳帽子・ゴーグル以外は持ち込まないでください。

教室前の準備・・・

- ・起床時に体温を測り、熱がないか確認してください。
- ・大小便を済ませ、鼻をかんでおきましょう。

教室終了後・・・

- ・しっかりシャワーを浴びましょう。
- ・乾いたタオルで全身をよく拭き、体を温めましょう。
- ・忘れ物がないか確認しましょう。