

無料体験会

ハ 背骨 コンディショニング

.....
背骨を整え健全なカラダ作りを目指そう！

6/24 火

10:30ー11:30

事前申込み
先着 12 名

講座参加費無料（施設使用料別途）

場 所：白老町民温水プール

対 象：18歳以上（高校生不可）

※外傷、骨折、妊娠中またはその可能性のある方は参加できません。

持ち物：上靴、動きやすい服装、飲み物、

スポーツタオル（長さ 100～120 cm くらい）

申込方法：5/26（月）10:00～

お電話もしくは施設窓口にて受付

白 老 町 緑 丘 4 丁 目 6 3 6 番 地

白 老 町 民 温 水 プ ー ル

☎ 8 2 - 5 8 1 3

