



コース	日程	時間	クラス	対象	泳力	料金
A	3月 23日(土)	10:30	水慣れ	新年少~2年生	初めて~水に潜る	受講料 4000円 (入館料、保険料込み)
	24日(日)		水慣れ・キック	3年生~6年生	初めて~呼吸付きビート板キック	
	30日(土)	11:30	クロール	小中学生	ノーブレイクロール~クロール	
	31日(日)		背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ	小中学生	背キック~平泳ぎ、バタフライ	
B	3月 26日(火)	10:30	水慣れ	新年少~2年生	初めて~水に潜る	受講料 3000円 (入館料、保険料込み)
	27日(水)		水慣れ・キック	3年生~6年生	初めて~呼吸付きビート板キック	
	28日(木)	11:30	クロール	小中学生	ノーブレイクロール~クロール	
			背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ	小中学生	背キック~平泳ぎ、バタフライ	
C	4月 2日(火)	10:30	水慣れ	新年少~2年生	初めて~水に潜る	受講料 3000円 (入館料、保険料込み)
	3日(水)		水慣れ・キック	3年生~6年生	初めて~呼吸付きビート板キック	
	4日(木)	11:30	クロール	小中学生	ノーブレイクロール~クロール	
			背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ	小中学生	背キック~平泳ぎ、バタフライ	

申込必要事項

- ①希望日・時間・クラス ②参加者氏名(ふりがな) ③保護者氏名
 ④住所 ⑤連絡先 ⑥性別 ⑦学校・園名 ⑧学年、年齢
 ⑨過去の参加歴の有無 ⑩既往歴 ⑪キャンセル待ちの有無
 ⑫泳力(例、初めて参加、水を怖がる、顔付けできる等)
 ⑬短期教室を何で知りましたか?(配布物、広報、口コミ、掲示物)

申込方法

窓口・メール・お電話でお申し込みください。

メールアドレス
shiraoui@vesta.ocn.ne.jp
 電話番号
 0144-82-5813



ヨガ



サーキットトレーニング

保護者の方！！

待ってる間運動しませんか？

子ども短期申込者の保護者の方1名無料で教室が受けれます！！

子どもの練習日が対象です！

初めての方対象の教室となっています♪

①コース受講者

【ヨガ】 24日、30日
 【サーキット】 23日、31日
 【定員】 各10名(先着順)
 【時間】 10:45~11:15
 【料金】 無料(入館料も無料)
 【対象者】 保護者1名

②コース受講者

【ヨガ】 27日
 【サーキット】 26日、28日
 【定員】 各10名(先着順)
 【時間】 10:45~11:15
 【料金】 無料(入館料も無料)
 【対象者】 保護者1名

③コース受講者

【ヨガ】 3日
 【サーキット】 2日、4日
 【定員】 各10名(先着順)
 【時間】 10:45~11:15
 【料金】 無料(入館料も無料)
 【対象者】 保護者1名

【持ち物】 動きやすい服装、水分補給、汗拭きタオル
 ヨガマット(ヨガ受講者) 運動靴(サーキット受講者)

※窓口、メール、お電話でお申し込みください(当日申し込みもOK)

白老町民温水プール

白老プール
 ホームページ



申込開始日
 2月29日(木)
 13:30~開始